

Dit document is uitsluitend bedoeld voor klanten van Balance your World. Het bevat aanvullende informatie over lactoferrine als voedingssupplement. info@balanceyourworld.nl

Wat is lactoferrine?

Lactoferrine is een bioactief eiwit, dat via uiteenlopende processen het lichaam beschermt tegen belagers van buiten én van binnen. Het is een lichaamseigen stof, die o.a. voorkomt in speeksel, in de darmen, in tranen, in zaadcellen, in vocht rond de foetus en in ons zenuwstelsel. De functie van lactoferrine is een prachtig mechanisme, dat heel veel processen in het lichaam als het ware reguleert, een subtiel bio-feedback systeem, dat bijvoorbeeld het verzadigingsgevoel na een maaltijd aangeeft. Anders zouden we maar door blijven eten. Maar ook, dat de groei van kankercellen tot stoppen wordt gedwongen, dat infecties worden tegengegaan, dat onze darmflora herstelt, dat de ijzerhuishouding in ons lichaam in balans brengt.

Lactoferrine werkt tevens als een krachtige antioxidant. Het is eigenlijk meer een natuurlijke aanvulling dan een supplement.

De naam lactoferrine verwijst zowel naar de herkomst, als naar (slechts) een van de meest opmerkelijke eigenschappen ervan: het vermogen om ijzer aan zich te binden, daar waar nodig te transporteren, of juist af te geven. Dit transport geschiedt door transferrine dat via de rode bloedlichaampjes ijzer de cel in brengt. In die kwaliteit is lactoferrine echter honderdmaal krachtiger dan transferrine en vervult daarmee een hoofdrol in de immuunrespons van het lichaam. Het vormt de frontlinie bij de verdediging tegen zowel in- als externe ziekteverwekkende invloeden. Niet voor niets komen de hoogste concentraties van lactoferrine voor in colostrum, de eerste moedermelk. Menselijke moedermelk kan tot 7 gram per liter lactoferrine bevatten, latere borstvoeding doorgaans minder. Lactoferrine -samen met lysozym-, dat de antibacteriële eigenschappen van lactoferrine verhoogt, helpt de baby na de geboorte niet alleen bij de bescherming tegen virale en bacteriële infecties, maar ook bij het ontwikkelen van een gezond en goed functionerend immuunsysteem. Daarom is borstvoeding voor het algeheel welbevinden van de baby zo van cruciaal belang, niet alleen voor de korte, maar juist ook voor de langere termijn.

Het bijzondere van Lactoferrine Gold 1.8

Lactoferrine is een essentiële component voor leven. Zonder lactoferrine kan zelfs geen bevruchting plaats vinden. Hoe komt dit? Dr. Narain Naidu ontdekte, dat het navigeren van zaadcellen minutieus gestuurd wordt door een soort kapje van lactoferrine op de spermacellen. Zonder dit kapje weten de zaadcellen hun weg niet te vinden. Voor zijn lactoferrine onderzoek is Dr. Naidu genomineerd voor de Nobelprijs voor geneeskunde.

Reeds in 1980 kwam hij in het nieuws toen in de stad Seattle kinderen gestorven waren na het eten van hamburgers. Niemand kon iets tegen deze e-coli bacterie doen, de wetenschap stond machteloos. Dr. Naidu bleek de redder in de nood

In 1988 kreeg hij de prijs voor beste wetenschapper van Europa.

Lactoferrine Gold 1.8 wordt gewonnen uit levende cellen van de wei van koemelk, een complex eiwit, dat uit meerdere kleine subfracties bestaat waaronder lysozym en lactoferrine. De benodigde filtertechnieken om die kleine fracties van elkaar te scheiden zijn recentelijk ontwikkeld in Nieuw Zeeland en In Nederland.

Lactoferrine Gold 1.8 bevat ook kurkuma, een populair Indisch kruid, dat stimulerend werkt op de spijsvertering indien ingenomen vóór de maaltijd. Lactoferrine Gold 1.8 is zeer geschikt voor mensen met een lactose intolerantie.

Anti-oxidant kwaliteiten

Lactoferrine is een anti-oxidant die in staat is om vrij ijzer op te vangen - en daarmee ongecontroleerde op ijzer gebaseerde vrije-radicalenreacties te helpen voorkomen- of het fungeert als donor die ijzer kan afgeven wanneer het lichaam daarom vraagt. Kanker, hartziekten en aids zijn allemaal sterk gerelateerd aan oxidatieve stress. Verscheidene studies suggereren dat lactoferrine het vermogen heeft deze oxidatieve stress te verminderen. Het zou daardoor wel eens een belangrijke medicinale voedingsstof voor verschillende pathologieën, zoals HIV-infecties en kanker kunnen worden.

De meeste antioxidanten zijn polyphenolen, die maar 5 - 15 minuten werken. Lactoferrine Gold 1.8 werkt daarentegen 72 uur. Bovendien versterkt de aanwezige vitamine C nog eens de werking van de verschillende ingrediënten.

Wat Lactoferrine Gold 1.8 doet met virussen en bacteriën

Het activeert DNA tot een krachtige immuunrespons tegen bacteriën, virussen en schimmels. Laboratoriumexperimenten bevestigen hoe het menselijke herpes simplex virus-1 en het HIV-virus het in hun celvermeerdering moeten afleggen tegen lactoferrines krachtige antivirale effecten. Wat HIV betreft bindt lactoferrine zich aan de V3-lus van de gp120-receptor op HIV-1 en HIV-2, zodat virus en cel NIET kunnen samensmelten. Één manier waarop lactoferrine bacteriën te lijf gaat is dat het ene deel van het lactoferrinemolecuul zich aan de bacterie hecht, terwijl het andere deel "ijzerkogels" op het membraan ervan afvuurt. De bacterie valt daardoor uiteen en wordt vervolgens door zijn eigen enzymen vernietigd. Een prachtig voorbeeld van biologische oorlogsvoering.

Veel pathogene bacteriën en microben zijn voor hun groei afhankelijk van ijzer. Zo ook b.v. *Helicobacter pylori*, de belangrijkste veroorzaker van maagzweren, zijn niet bestand tegen de barrières, die lactoferrine voor hen opwerpt.

Samen met de enzymen lysosym en peroxidase uit speeksel fungeert lactoferrine als bescherming tegen gaatjes in het tandglazuur. Ook bepaalde schimmels, waaronder *Candida albicans*, worden door lactoferrine in hun activiteiten gehinderd.

Invloed op ons spijsverteringskanaal

Lactoferrine heeft laten zien de goede bacteriën in de darm dramatisch in aantal te kunnen doen toenemen, terwijl het tegelijkertijd de slechte doet afnemen. Vooral *E. coli*, *Stafylococcus*, *Streptococcus*, *Klebsiella pneumoniae* en *Clostridium* blijken zeer gevoelig voor de krachtige wijze waarop lactoferrine het voor hen zo essentiële ijzer buiten bereik houdt. De 'goede' bacteriën, zoals *Lactobacillus acidophilus*, *Lactobacillus bifidus* en *Lactobacillus GG* hebben daar veel minder last van en kunnen zich beter vermenigvuldigen.

Als we dan bedenken, dat 70 % van onze gezondheidsklachten darm-gerelateerd is

Lactoferrine Gold 1.8 is geschikt voor vegetariërs, en vooral een alternatief voor zuivelproducten, die veel vet bevatten.

Tot slot

Veel van de positieve kwaliteiten van lactoferrine worden inmiddels door onderzoeksresultaten gesteund. Ook al zal er nog meer onderzoek moeten plaatsvinden eer de gemiddelde wetenschapper zich durft te laten overtuigen, verdient lactoferrine nu al een prominente plaats in het bewustzijn van zowel artsen, oncologen en therapeuten, als van patiënten.

LACTOFERRINE GOLD 1.8

Suppletie-advies:	60 mg Lactoferrine Gold 1.8 per dag
Verpakking:	30 capsules per vel, dus goed voor één maand
Ingrediënten:	lactoferrine (geïsoleerde melkproteïne), inuline, hydroxypropylmethylcellulose (capsule), vitamine c, kurkumawortel-extract, natrium bicarbonaat, polysorbaat-80 (emulgator)
Prijs:	euro 34 per verpakking